

### Art. 1 - Organismes

Le Trail du LOU est organisé par l'association Trail du LOU en partenariat avec le Club Athlétique Caussadais. Il est possible de contacter les organisateurs à tout moment directement sur le site internet [www.traildulou.fr](http://www.traildulou.fr) ou par mail à l'adresse [traildulou@gmail.com](mailto:traildulou@gmail.com) ou par téléphone au 07.83.52.69.74.

### Art. 2 - Informations générales

La quatrième édition du Trail du LOU a lieu le jeudi 14 juillet 2022 à Loubéjac, dans le Tarn et Garonne. Des parkings (non gardés) sont mis à disposition dans le village de Loubéjac ainsi que dans les alentours. Dans la mesure du possible, il est demandé aux participants de pratiquer le covoiturage, soyons écologiques! Le départ et l'arrivée des trois épreuves sont à la salle des fêtes de Loubéjac située au 131 chemin de Biscardel 82130 L'Honor de cos.

Sur place, la salle des fêtes comprend des vestiaires hommes / femmes, un ravitaillement, le service médical, des toilettes et une buvette.

Chaque participant peut confier ses effets personnels à la consigne mise en place par l'organisation avant le départ.

Des douches hommes / femmes sont proposées dans les vestiaires du club de football "Loubéjac Ardu FC" situés au 446 route de Lamothe-Capdeville 82130 L'Honor-de-Cos.

### Art. 3 - Épreuves

Le Trail du LOU est composé de trois épreuves :

- le Trail Alpha : 24,5 km avec 980m de dénivelé positif et 9,3% de route goudronnée.  
⇒ Il y a 2 ravitaillements (kilomètres 9 et 18). Départ à 8h30.
- le Trail Bêta : 15,1 km avec 550m de dénivelé positif et 8% de route goudronnée.  
⇒ Il y a 2 ravitaillements (kilomètres 5,5 et 9). Départ à 9h00.
- la Marche Nordique et la Randonnée : 8,5 km avec 300m de dénivelé positif et 26% de route goudronnée.  
⇒ Non chronométrées et sans classement. Départ à 9h05.

Les parcours pour les deux Trails sont balisés sur un circuit naturel en semi autosuffisance (les coureurs doivent être autonomes entre les ravitaillements).

Les ravitaillements et/ou assistances sauvages sont interdits sur le parcours.

Le parcours de la Marche Nordique et de la Randonnée est balisé sur un circuit naturel en autosuffisance (aucun ravitaillement sur le circuit).

Pour respecter le Décret n°2016-1170 du 30 août 2016 relatif aux modalités de mise en œuvre de la limitation des gobelets, verres et assiettes jetables en matière plastique, le Trail du LOU n'utilise pas de gobelets en plastique jetables sur les ravitaillements.

Il est recommandé aux participants d'être équipés de leur gobelet multi-usage ou de transporter au moins 500mL d'eau durant la course via un système d'hydratation.

Jeter ses débris sur le parcours est strictement interdit.

## Art. 4 - Condition d'inscription

### 4-1 : Catégories d'âge

Les catégories d'âges se déterminent en fonction de l'âge atteint au cours de l'année civile 2022.

Catégorie	Tranche d'âge	Années de naissance
Masters 8 et plus	75 ans et plus	1947 et avant
Masters 7	70 à 74 ans	1952 – 1948
Masters 6	65 à 69 ans	1957 - 1953
Masters 5	60 à 64 ans	1962 – 1958
Masters 4	55 à 59 ans	1967 - 1963
Masters 3	50 à 54 ans	1972 – 1968
Masters 2	45 à 49 ans	1977 - 1973
Masters 1	40 à 44 ans	1982 – 1978
Masters 0	35 à 39 ans	1987 – 1983
Séniors	23 à 34 ans	1999 – 1988
Espoirs	20 à 22 ans	2002 – 2000
Juniors - U20	18 et 19 ans	2004 – 2003

Le Trail Alpha de 24,5km est ouvert aux athlètes, licenciés ou non à partir de la catégorie Espoirs (naissance en 2002 ou avant).

Le Trail Bêta de 15km est ouvert aux athlètes, licenciés ou non à partir de la catégorie Juniors (naissance en 2004 ou avant).

La Marche Nordique et la Randonnée sont ouvertes à tous.

### 4-2 : Mineurs

Les mineurs nés en 2004 n'ayant pas atteint la majorité au jour de la course peuvent s'inscrire sur le Trail Bêta à condition qu'une autorisation parentale soit fournie en pièce jointe avec le formulaire d'inscription.

### 4-3 : Certificat médical et licences sportives

Conformément à la réglementation "Manifestations de Running" adoptée par le Comité Directeur de la FFA du 22 juin 2018, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- Soit d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ;
- Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
- Ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF.

Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

Tout autre document présenté est rejeté.

Dossiers incomplets : En l'absence de l'un ou l'autre de ces documents, l'inscription ne peut en aucun cas être validée.

## **Art. 5 - Inscriptions**

À titre indicatif, le nombre de participants est limité à 300 coureurs cumulés sur les deux Trails. L'organisation se réserve le droit d'accepter des inscriptions supplémentaires.

Toute inscription implique l'acceptation du règlement.

Seules les inscriptions complètes sont prises en compte.

### **5-1.1 : Inscriptions par Internet**

<https://chrono-start.com/events/trail-du-lou/>

Les inscriptions se font en ligne via notre plateforme d'inscription sur : <https://chrono-start.com/Inscription/Course/detail/c/2322>

La liste des inscrits est actualisée automatiquement sur : <https://chrono-start.com/Inscription/Course/listing/c/2322>

Fin des inscriptions par internet le lundi 11 juillet 2022 à 23h59 dans la limite des dossards disponibles. Les inscriptions incomplètes après le 11 juillet 2022 seront supprimées et aucun remboursement ne sera dû par l'organisateur.

### **5-1.2 : Inscriptions sur place**

Les inscriptions peuvent être prises sur place dans la limite des dossards disponibles le Jeudi 14 juillet 2022 à partir de 07h00.

Fin des inscriptions à 08h15 pour le Trail Alpha, à 08h45 pour le Trail Bêta et à 08h50 pour la marche nordique/randonnée et soit 15 minutes avant les départs respectifs des épreuves.

Une majoration dont le montant est précisée à l'article 5-2 est appliquée pour toute inscription aux Trail Alpha et Trail Bêta et Marche Nordique et Randonnée le jour de la course.

## **5-2 : Prix et augmentation de tarifs**

- Le Trail Alpha de 24,5 km : 18 euros jusqu'au jeudi 30 juin inclus puis 20 euros jusqu'au lundi 11 juillet inclus.  
Le jour de la course, une majoration de 5 euros est appliquée, soit 25 euros (dans la limite des dossards disponibles).
- Le Trail Bêta de 15,1 km : 13 euros jusqu'au jeudi 30 juin inclus puis 14 euros jusqu'au lundi 11 juillet inclus.  
Le jour de la course, une majoration de 1 euro est appliquée, soit 15 euros (dans la limite des dossards disponibles).
- La Marche Nordique et la Randonnée de 9 km : 2 euros jusqu'au lundi 11 juillet inclus.  
Le jour de la course, une majoration de 1 euro est appliquée, soit 3 euros.

## **5-3 : Interdiction de revente ou cession de dossard**

Chaque engagement est ferme et définitif. Toute revente ou cession, y compris à titre gratuit, est interdite.

Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement peut être disqualifiée.

Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sans autorisation, est reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

#### **5-4 : Garantie Individuelle Annulation**

Au moment de l'inscription en ligne, vous pouvez souscrire une Garantie Annulation en option, qui vous permettra d'être remboursé du montant de votre inscription (sauf les options, repas, navettes...) sur simple demande de votre part, effectuée jusqu'à 72 heures avant le départ de votre course. Si vous n'avez pas choisi cette option, vous ne pourrez pas demander le remboursement de votre inscription. En cas d'annulation ou report général de l'épreuve, les conditions générales de l'organisateur s'appliquent.

Cette garantie individuelle d'annulation n'est pas transférable vers la prochaine édition.

#### **Art.6 - Dossards**

Le retrait des dossards s'effectue sur présentation d'une pièce d'identité sur place le Jeudi 14 juillet 2022 à partir de 07h00, à la salle des fêtes de Loubéjac, située 131 chemin de Biscardel 82130 L'Honor de cos.

Le retrait des dossards peut également être organisé dans d'autres lieux avant le 14 juillet 2022. Les inscrits sont prévenus par mail des dates et lieux retenus.

Le port du dossard est obligatoire et ne peut être modifié, réduit de taille ou partiellement visible.

Le dossard doit être obligatoirement porté sur le devant et visible ceci pendant toute la durée de la course.

Tout participant fautif de ne pas porter correctement le dossard peut être mis hors course.

#### **Art.7 - Chronométrage**

Le chronométrage est assuré par la société Chronostart via des puces électroniques réutilisables ou jetables.

En cas de non restitution de la puce réutilisable à l'arrivée, il est facturé 10 euros au coureur.

#### **Art. 8 - Classements et récompenses**

Les classements sont diffusés en direct dans la zone d'arrivée et sur internet le jour même de la course.

Sont récompensés les 3 premiers au Scratch (Masculins et Féminines) des 2 épreuves.

Un tirage au sort de dossards peut être organisé pour offrir des lots de nos partenaires. Les lots offerts par le tirage au sort ne sont donnés qu'aux participants présents.

Un challenge Entreprises est organisé, les modalités de celui-ci sont prévues dans le règlement du challenge.

#### **Art.9 - Assurance**

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile souscrite auprès de la Mutuelle Assurance des Instituteurs de France (MAIF) pour la durée de l'épreuve.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leur licence sportive.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

L'organisation ne peut en aucun cas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance des participants notamment ceux consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou de séquelles ultérieurs à la course.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel.

## **Art.10 - Sécurité**

Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant doit se conformer au code de la route et est responsable d'un éventuel manquement à ces règles.

La gendarmerie est avertie de l'événement.

Les aiguilleurs assurent une bonne orientation des coureurs et les signaleurs ont pour but de prévenir les automobilistes et les coureurs des dangers de la route.

Une équipe médicale est également prévue à l'arrivée.

### **10-1 : Comportement**

Le juge arbitre est sur place pendant le déroulement de la manifestation et peut décider à tout moment de la mise hors course d'un concurrent pour raison médicale.

Les organisateurs se réservent le droit d'exclure tout participant dont le comportement nuirait au bon déroulement ou à l'image de l'événement (état d'ébriété...).

Les organisateurs se réservent le droit de refuser l'inscription d'un coureur à qui une sanction disqualificative a été infligée lors d'une édition précédente ou pour tout autre motif grave.

### **10-2 : Accompagnements**

La manifestation est interdite à tout engin à roue(s), motorisé ou non, hors de ceux de l'organisation ou acceptés par celle-ci.

De plus, il est interdit aux coureurs de participer aux trails, à la marche nordique et à la randonnée accompagnés d'un animal de compagnie (chiens, chats, etc.).

### **10-3 : Abandon**

Tout abandon doit être signalé à l'organisation. En cas d'abandon, il est recommandé :

- \* d'éviter de quitter le circuit.
- \* d'essayer de se rendre jusqu'au poste de bénévoles suivant afin que l'abandon soit connu.
- \* de rapporter la puce de chronométrage à l'organisation si cette dernière utilise des puces réutilisables.

## **Art. 11 - Charte du coureur**

Tout participant est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent (jusqu'à l'arrivée des secours). Les participants s'engagent à suivre scrupuleusement le parcours tracé par les organisateurs, ce qui engage à ne pas couper les sentiers.

Le parcours passe sur de nombreuses propriétés privées (forêts, prairies, bordures de champs cultivés etc.), l'organisation ne possède qu'une autorisation ponctuelle de passage, il est donc interdit d'y passer en dehors de l'événement.

Les participants s'engagent à ne rien jeter au sol, respecter la faune et la flore. Les emballages vides doivent être déposés dans les poubelles mises à disposition sur les sites de départ, de ravitaillements et d'arrivée.

Tout abandon de matériel, tout jet de déchet, hors des lieux prévus à cet effet peut entraîner la mise hors-course du participant fautif.

## **Art. 12 - Droit à l'image**

Du fait de son engagement, chaque coureur autorise expressément les organisateurs, ainsi que les ayants droits tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires et ce, pour une durée illimitée.

### **12-1: Informatique et Liberté**

Chaque concurrent accepte que son nom, prénom et date de naissance apparaissent dans la liste des inscrits. Sauf opposition écrite, ces informations peuvent être communiquées aux sociétés partenaires de l'événement.

Conformément à la loi « informatique et liberté » du 06/01/78, les participants disposent d'un droit d'opposition, d'accès et de modification et de suppression de données personnelles les concernant, en faisant expressément une demande par écrit au Trail du LOU – 220 lotissement La Mouline - 82130 L'Honor de cos.

### **12-2 : Résultats**

Les participants acceptent que les résultats soient publiés sur le site internet de l'événement, de la Fédération Française d'Athlétisme, des médias spécialisés et sur celui de la société de chronométrage.

Si les participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur par écrit au Trail du LOU – 220 lotissement La Mouline - 82130 L'Honor de cos (et le cas échéant, la FFA) avant l'épreuve.

## **Art. 13 - Annulation, intempéries, mesure sanitaire**

L'organisateur se réserve la faculté d'annuler ou de reporter la manifestation soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure ou pour raison sanitaire.

Aucune indemnité ne peut être versée à ce titre.

En cas d'annulation indépendante de sa volonté, le Trail du Lou s'engage à restituer de la meilleure des façons possibles la participation des coureurs. Le montant est déterminé en fonction des frais engagés par l'organisateur au jour de la décision d'annulation. En fonction de la situation, plusieurs solutions peuvent être proposées aux participants (réinscription automatique pour la prochaine édition, don à l'association...). En cas de force majeure (intempéries...) et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou d'annuler l'épreuve.

En cas d'annulation pendant la manifestation, les participants sont prévenus par tous moyens possibles, ils doivent alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes entraîne de facto, la fin de la responsabilité de l'organisateur.

## **Art. 14 - Mesures sanitaires**

En période de crise sanitaire, l'organisateur respecte les mesures sanitaires en vigueur et applique les recommandations jugées opportunes pour organiser les épreuves mais aussi les animations autour de la salle des fêtes de Loubéjac, comme ce fut le cas lors des éditions précédentes.

La communication sur lesdites mesures et recommandations est faite en amont des épreuves, notamment via les réseaux sociaux, courriel, téléphone ou bien par la demande de signature d'une charte.

Les mesures et recommandations concernent, de manière non exhaustive, le port du masque dans la zone départ et d'arrivée, la mise en place d'un circuit à sens unique, organisation des flux, la mise à disposition de

gel hydro alcoolique, le respect des gestes barrières et la limitation ou adaptation des services proposés aux participants et au public.

#### **Art. 15 - Conditions générales**

Chaque participant, par son inscription, reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la course, en accepte toutes les clauses et s'engage à le respecter et à dégager la responsabilité des organisateurs.