

# TRAIL DU LOU.

www.traildulou.fr



Propulsé par  
**yvonne &  
pierrette**  
design durable engagé

**5<sup>E</sup> ÉDITION**

# 28/05 2023

## LOUBÉJAC (82)

### 8h15

**Trail Alpha**  
26km - 1100m D+

### 9h00

**Trail Bêta**  
13km - 500m D+

### 9h10

**Rando / Marche nordique**  
8km - 300m D+

syvdecal



RUNNING

covicam



le PAVILLON NOIR



POMPES FUNEBRES



# Inscriptions sur [www.traildulou.fr](http://www.traildulou.fr)

Trails cumulés limités à 300 participants

## Trail Alpha

26km  
8h15 - 1100m de D+  
7% de route goudronnée  
Trail réservé aux coureurs  
de 20 ans et +  
Championnat Départemental  
de Trail XS 2023  
Épreuve du challenge 82

à partir de **20€**

4€ en moins  
pour les licenciés FFA

## Trail Bêta

13km  
9h - 500m de D+  
9,2% de route goudronnée  
Trail réservé aux coureurs  
de 18 ans et +

à partir de **11€**

## Marche nordique randonnée

8km  
9h10 - 300m de D+  
26% de route goudronnée

à partir de **3€**

## Animations :

- Nombreux stands et animations
- Podiums
- Echauffement collectif
- Challenge entreprises par



Taboulé  
Poulet basquaise  
Glaces artisanales  
Café & boisson

sur  
réservation

**16€**

Pour les  
enfants (-10 ans)

**10€**

Rejoignez-nous sur :

[traildulou.fr](http://traildulou.fr)

07.83.52.69.74

[traildulou@gmail.com](mailto:traildulou@gmail.com)

